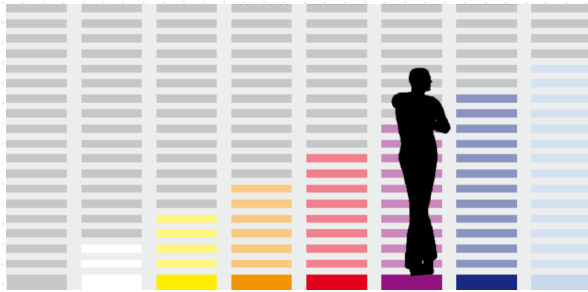




VITALITÄT



GEISTIGE VITALITÄT

83

Geistes Kraft Index
Mental Vitality Index / MVI

Geistige Aktivität

🕒 4:05

ANSPANNUNG **2.0** ERMÜDUNG **4.0**

KONZENTRATION **1.0**

1,0 = positiv / 5,0 = negativ

DURCHSCHNITTLICHER PULS

93 BpM

im Verhältnis zum Tag Quotient

79 **0.9**

KÖRPERLICHE ANSPANNUNG

59 VLF in %

im Verhältnis zum Tag Quotient

42 **0.7**

KONZENTRATION

22 LF in %

im Verhältnis zum Tag Quotient

42 **0.5**

ÖKONOMIE

6 HF in %

im Verhältnis zum Tag Quotient

4 **1.3**

SPANNUNG ENTSPANNUNG

0.6 log LF/HF

im Verhältnis zum Tag Quotient

1.0 **1.7**

RESERVEN

12.2 pNN50 in %

im Verhältnis zum Tag Quotient

14.2 **0.9**



VT