

stefan kleinhappi

* 30.01.1982 Δ 26 J. ⚡ 26.09.2008 09:47:59 ⌚ 24:00:00



VITALITÄT



SCHLAF

Schlaf

⌚ 8:15

DAUER	2.0	ARCHITEKTUR	2.0
EINSCHLAFEN	2.0	ENTSPANNUNG	2.0
ERHOLUNG	1.7	ORDNUNG	4.5

1,0 = positiv / 5,0 = negativ

DURCHSCHNITTLICHER PULS

58.2 BpM

im Verhältnis zum Tag	Quotient
89.1	1.5

KÖRPERLICHE ANSPANNUNG

38 VLF in %

im Verhältnis zum Tag	Quotient
42	1.1

GEISTIGE ANSPANNUNG

44 LF in %

im Verhältnis zum Tag	Quotient
42	1.0

ERHOLUNG

4 HF in %

im Verhältnis zum Tag	Quotient
4	0.9

RESERVEN

49.2 pNN50 in %

im Verhältnis zum Tag	Quotient
14.2	3.5



VT

